

## Lernzielkontrolle – Lernziele, Gesund beginnt im Mund!

### 1.) Welche Ziele hat Zahn- & Mundpflege?

- Gesunde Zähne und saubere feuchte Schleimhäute.
- Karies vermeiden und Probleme bei Prothesen erkennen.
- Schmerzfreiheit und vermeiden von Infektionen.
- Auf die allgemeine Gesundheit hat die Mundgesundheit keine Auswirkung

### 2.) Mund- & Zahnpflege – welche Aussagen sind richtig?

- Putzen der Zähne (wenn vorhanden) ist wichtig – Auswischen der Mundhöhle mit Tupfer ist nicht ausreichend.
- Bei Nichtentfernung von Belägen länger als 2 Tage beginnt die Entstehung von Karies.
- Bei Patienten mit Magensonde kann auf Zahnreinigung verzichtet werden.
- Zuckerhaltige Geschmacksstoffe greifen Zähne an. Saure Geschmacksstoffe sind dagegen ungefährlich.

### 3.) Zusammenhänge Mundgesundheit & Allgemeinerkrankungen?

- Gute Mundhygiene vermeidet das Risiko von Lungenentzündungen.
- Schlechte Mundgesundheit erschwert die Einstellung eines Diabetes.
- Rauchen schadet der Mundgesundheit nicht.
- Mundgesundheit hat Auswirkungen auf viele Allgemeinerkrankungen.

### 4.) Zusammenhänge Mundgesundheit & Allgemeinerkrankungen?

- Gutes Kauvermögen hat Einfluss auf Gebrechlichkeit und kognitiven Abbau (Demenz).
- Menschen die gut kauen können, können auch mit Stress besser umgehen.
- Schlechte Mundgesundheit wirkt sich nicht auf die Durchblutung aus.
- Rheuma und Parodontitis haben nicht miteinander zu tun.

## Lernzielkontrolle – Basiswissen Mundpflege – Teil 1

### 5.) Was bezeichnet man als Dentin?

- Zahnschmelz
- Zahnbein
- Keramische Zahnfüllung
- Fluoridhaltige Zahnpasta

### 6.) Was ist das Parodontium?

- Zahnnerv
- Zahnwurzel
- Zahnhalteapparat
- Zahnfleischentzündung

### 7.) Der Zahn 16 ist der ...

- ... obere mittlere Schneidezahn vom Bewohner aus auf der linken Seite
- ... untere zweite kleine Backenzahn vom Bewohner aus auf der rechten Seite
- ... erste große Backenzahn vom Bewohner aus oben rechts
- ... erste große Backenzahn vom Bewohner aus oben links

### 8.) Welche Aussagen zu Plaque sind richtig?

- Plaque besteht aus Speiseresten
- Bakterien + Zucker = Säure
- Bakterien + Fett/Eiweiß = Zahnstein

### 9.) Welche Zahnflächen sind besonders kariesgefährdet?

- Fissuren und Grübchen der Backenzähne
- Zahnzwischenräume
- Glatflächen der Zähne
- Zahnhäse und Füllungsrän der

### 10.) Zahnbeläge?

- Biofilm + Mineralien aus dem Speichel = Karies
- Zahnzwischenräume
- Glatflächen der Zähne
- Zahnhäse und Füllungsrän der

### 11.) Welche Aussagen zu Gingivitis/Parodontitis sind richtig?

- Unter Gingivitis versteht man starke Zahnschmerzen und Kariesbefall
- Eine Gingivitis ist eine bakterielle Zahnfleischentzündung und zeichnet sich durch hellrosa Zahnfleisch und freiliegende Zahnhäse aus
- Eine Zahnfleischentzündung erkennt man an gerötetem, geschwellenem Zahnfleisch und Blutung auf Sondierung
- Bläulich verfärbtes Zahnfleisch & eine vergrößerte Zunge kennzeichnen eine Parodontitis
- Parodontitis ist eine bakterielle, entzündliche Erkrankung des Zahnhalteapparates. Eine Parodontitis erkennt man in der Regel an entzündetem Zahnfleisch, in fortgeschrittenem Stadium an gelockerten Zähnen

### 12.) Welche Aussagen zur Zahnreinigung sind richtig?

- Die Zahnbürste sollte weiche Borsten haben
- Mit Dreikopfbürsten werden drei Zahnflächen gleichzeitig geputzt, weshalb diese Bürsten in jedem Fall bevorzugt eingesetzt werden sollten
- Moderne 3-D-Zahnbürsten erreichen 95 % der Zahnoberflächen
- Zahnzwischenräume reinigt man am besten mit der Munddusche
- Für die Reinigung der Zahnzwischenräume werden Interdentalbürsten verwendet

**13.) Zahnpasta sollte ...**

- ...fluoridhaltig sein
- ...einen möglichst niedrigen pH-Wert haben
- ...bei freiliegenden Zahnhälsen wenig bzw. nicht abrasiv sein

**14.) Fluoride ...**

- ...machen die Zähne säurebeständiger
- ...hemmen den Bakterienstoffwechsel
- ...sind in Verbindung mit Fructose vor allem in Apfelmus enthalten
- ...remineralisieren Karies im Anfangsstadium
- ...helfen bei der Verdauung

## Lernzielkontrolle – Basiswissen Mundpflege – Teil 2

### 15.) Die Mundschleimhaut...

- ...wird auch Mukositis genannt
- ...enthält kleine Speicheldrüsen
- ...ist elastisch und es fehlen Haare und Schweißdrüsen
- ...die oberste Schicht besteht aus Endothel

### 16.) Welche Aussage zur Mundhöhle ist richtig?

- Der Gaumen hat einen harten und einen weichen Anteil
- Der Mundvohof wid auch Umschlagfalte genannt
- Die Zunge schmeckt süß vor allem im Bereich der Wurzel
- Die Zunge ist nur für Sprache, Nahrungsaufnahme und Geschmack wichtig

### 17.) Mögliche Ursachen von Mundtrockenheit sind ...

- ...Bestrahlung im Kopf-Hals-Bereich
- ...Bettlägerigkeit
- ...Medikamentennebenwirkungen (z. B. Antidepressiva)
- ...übertriebene Mundpflege
- ...Mundatmung

### 18.) Mundtrockenheit erkennen Sie zum Beispiel an ...

- ...trockener, rissiger Mundschleimhaut – Lippen kleben
- ...zähem, grünen Speichel und Fieber
- ...Schmerzen des Patienten bei Nahrungsaufnahme und Zahnpflege
- ...ständigem Hunger

### 19.) Welche Mittel/Methoden eignen sich gut zum Feuchthalten der Mundschleimhaut?

- Alle 1/2 Stunde eine Zitronenscheibe lutschen
- Glandosane-Spray ist für alle Patienten gut geeignet
- Regelmäßiges Spülen mit Limonade
- Trinken und tränken vor allem mit Wasser und Tee
- pflanzliche Öle

### 20.) Welche Aussagen zur Zungenpflege treffen zu?

- Für die Zungenpflege eignen sich stabile Zungenschaber, die vom Zungengrund zur Zungenspitze bewegt werden
- Löffel zum Reinigen der Zunge sind grundsätzlich nicht geeignet
- Borken auf der Zunge lassen sich am besten mit Essigessenz lösen
- Mundsperrer aus Holz sind kostengünstig und unbedenklich

### 21.) Mundgeruch entsteht...

- ...meist aufgrund von Verdauungsstörungen
- ...fast immer durch Lebensmittel, Rauchen oder Alkohol
- ...oft aufgrund ungenügender Mundhygiene
- ...durch Beläge auf der Zunge oder den Zähnen
- ...unter Umständen bei Krankheiten wie Diabetes oder bei einem Tumor

## Lernzielkontrolle – Aufbauwissen Kinder

### 22.) Milchzähne sind im Vergleich zu bleibenden Zähnen...

- Dunkler
- Weniger mineralisiert
- Der Nerv ist größer
- Lücken vor allem zwischen den Frontzähnen sind nicht normal

### 23.) Welche Aussagen zum Gebiss eines Kindes sind richtig?

- Mit 3. Jahr ist das Milchgebiss vollständig
- Der Eckzahn unten rechts trägt die Bezeichnung 83
- Der bleibende 1. große Backenzahn bricht in der Regel mit acht Jahren durch
- Zwischen dem 9. und 12. Lebensjahr brechen die Eckzähne und Prämolaren durch

### 24.) Welche Aussagen zu frühkindlicher Karies sind richtig?

- Frühkindliche Karies entsteht nur aufgrund ungenügender Mundhygiene
- In der Regel beginnt frühkindliche Karies an den Oberkeifer-Seitenzähnen
- Sie ist sehr schmerzhaft und kann dazu führen, dass die Nahrung verweigert wird
- Im weiteren Verlauf kann es zu Abszessen mit Fieber kommen

### 25.) Wieviel Zahnpasta – wieviel Fluorid?

- Bis zwei Jahren Kinderzahnpasta (500 ppm) 2x täglich erbsengroß
- Bis zwei Jahren Kinderzahnpasta (500 ppm) 2x täglich reiskorngroß
- 2.-6. Geburtstag normale Zahnpasta (1000 ppm) 2x täglich erbsengroß
- 2.-6. Geburtstag normale Zahnpasta (1000 ppm) 2x täglich reiskorngroß
- Bei der Wahl der Zahnpasta spielt der Geschmack keine Rolle

### 26.) Was ist bei der Durchführung der Mundhygiene zu beachten?

- Ankündigen der Maßnahmen lenkt das Kind ab und sollte daher unterlassen werden
- Die Systematik sollte immer wieder verändert werden, damit es nicht langweilig wird
- Kleinkindern kann man zu zweit aber auch allein die Zähne putzen
- Das Kind soll nur nachputzen, weil es nicht putzen kann

### 27.) Was sehen Sie?

- Karies an den Zähnen 12 und 15
- Karies an den Zähnen 61 und 16
- Karies an den Zähnen 61 und 65



## Lernzielkontrolle – Aufbauwissen Zahnersatz

### 28.) Welche Aussagen zu Zahnersatz sind richtig?

- Festsitzender Zahnersatz sind Kronen / Brücken auf eigenen Zähnen oder Implantaten
- Nur Totalprothesen sind herausnehmbar
- Teil-, Totalprothesen und abnehmbare Brücken sind herausnehmbarer Zahnersatz
- Teilprothesen unterscheidet man nach den Verbindungselementen in Klammer-, Geschiebe- oder Teleskopprothesen

### 29.) Welche Aussagen zu Teilprothesen sind richtig?

- Zu den Verbindungselementen zählen u.a. Klammern, Geschiebe und Teleskope
- Implantate sind Teile der Prothese und werden zum Putzen mit herausgenommen
- Zahnersatz mit rosafarbenem Kunststoff ist in der Regel herausnehmbar
- Teilprothesen lassen sich am besten mit einer Hand herausnehmen

### 30.) Welche Aussagen zu Komplikationen bei Zahnersatz sind richtig?

- Aufgrund von Knochenschwund können Passungengenauigkeiten bei Prothesen auftreten
- Durch mechanisches Trauma oder mangelnde Mundhygiene sind Druckstellen, Pilzbefall oder Entzündungen möglich
- Metallische Brücken brechen nie, da sie sehr stabil sind
- Kauflächenabrieb durch langjährigen Gebrauch, Verblendabplatzungen, Prothesensprünge und Prothesenbrüche sind gängige Komplikationen.
- An Kronenrändern kann Sekundärkaries auftreten

### 31.) Welche Aussagen zu diesem Bild sind richtig?

- Das Zahnfleisch an 11 ist gerötet und geschwollen
- Das Zahnfleisch an 21 ist gerötet und geschwollen
- Am Kronenrand an 13 ist eine dunkle Stelle zu sehen
- Am Kronenrand an 43 ist eine dunkle Stelle zu sehen



### 32.) Was sehen Sie?

- Teleskopkronen an den Zähnen 14,13,23
- Klammerkronen an den Zähnen 14,13,23
- Stark gerötetes Zahnfleisch am Zahn 23
- Schleimhautveränderung im 1. Quadranten
- Schleimhautveränderung im Oberkiefer links
- Karies an den Zähnen 52 und 55



## Lernzielkontrolle – Pflegeritual & Pflegefilm

### 33.) Welche Aussagen zur Zahnpflege sind richtig?

- Wenn möglich im Sitzen und mit Handtuch auf der Brust
- Putzen wegen der besseren Sicht am besten von vorne
- Mit dem freien Arm den Kopf stützen und evtl. die Wange abhalten
- Um den Patienten zu fordern, sollte die Systematik immer wieder verändert werden

### 34.) Das benötige ich, um den Arbeitsplatz vorzubereiten:

- Ggf. kleine Taschenlampe, Handtuch und Einmalhandschuhe
- Kleinen Taschenspiegel und Waschlappen
- Zahnpasta auf Zahnbürste sowie Mundspülbecher mit Wasser
- Zahn- & Mundpflege ist ohne Nierenschale nicht möglich

### 35.) Für die Inspektion der Mundhöhle gilt:

- Sie sollte bei guter Ausleuchtung vorgenommen werden (Taschenlampe)
- Kann am besten mit Hilfe trockener Holzspatel durchgeführt werden
- Inspektion des Mundbodens und der Zunge nur, wenn der Bewohner Schmerzen hat
- Die Zunge soll an den Gaumen gelegt, nach rechts und links bewegt sowie herausgestreckt werden, um den Mundboden und die Zunge beurteilen zu können

### 36.) Welche Aussagen zur Zahnreinigung bei Schwerstpflegebedürftigen sind richtig?

- Zügig mit der Zahnreinigung beginnen und das Überraschungsmoment nutzen
- Langsame Annäherung über Hand-Arm-Schulter-Kopf
- Reinigung am besten von vorne
- Die Inspektion der Mundhöhle umfasst Zähne, Schleimhaut, Zunge u. Lippen
- Prothesen bei der Zahnpflege im Mund lassen, um den Bewohner nicht zu beunruhigen
- Um Aspirationen zu vermeiden, den Kopf überstrecken, ggf. Absaugzahnbürsten nutzen

### 37.) Welche Reihenfolge bei Zahn- und Mundpflege ist sinnvoll?

- Inspektion der Mundhöhle, dann Prothesen entnehmen, reinigen & wieder einsetzen
- Prothesen entnehmen, reinigen & wieder einsetzen und dann Inspektion der Mundhöhle
- Entnahme der Prothesen, Inspektion der Mundhöhle, reinigen & ggf. einsetzen der Prothesen

### 38.) Effektive Prothesenreinigung ...

- ...erfolgt am besten mit Waschbenzin
- ...erfolgt mit Zahnpasta und Bürste
- ...mit chemischer Reinigung (Tabs im Glas) ist ausreichend
- ...erfolgt sicher in der Hand tief im Waschbecken
- ...gelingt mit Prothesenbürsten mit weichen Borsten, die den Kunststoff nicht angreifen

### 39.) Wie wird Haftcreme richtig angewendet?

- Haftcreme in einem Streifen auf ganzer Unterseite auftragen und kurz antrocknen lassen
- Eine Menge von 3 erbsengroßen Tupfen genügt
- Haftcreme 10 Sekunden antrocknen lassen und 10 Sekunden kräftig anpressen
- Patient 10 Minuten zubeißen lassen und 1 Stunde nichts essen
- Nach dem Auftragen 10 Minuten mit Essen und Trinken warten

**40.) Welche Aussagen treffen zu?**

- Wenn sich abnehmbarer Zahnersatz nicht leicht herausnehmen lässt, sollte man einen Löffel zum Hebeln zu Hilfe nehmen
- Gaze- oder Stofftaschentücher erleichtern das Ausgliedern von abnehmbaren Brücken
- Wenn sich abnehmbarer Zahnersatz nicht herausnehmen lässt, sollte er nur noch im Mund gereinigt werde
- Bei Eingliederung von Klammerprothesen lassen sich Verletzungen der Wange nicht vermeiden

**41.) Beobachtungskriterien im Bereich der Mundhöhle?**

- Probleme im Bereich der Zähne und der Schleimhäute sind von außen nicht erkennbar.
- Ausweichen bei der Mundpflege oder Veweiigerung des Essens kann ein Zeichen für krankhafte Veränderungen in der Mundhöhle sein.
- Schwellungen und Asymmetrien im Bereich des Kopfes sind im Alter und bei Pflegebedürftigkeit häufig zu beobachten und müssen nicht weiter abgeklärt werden.
- Wenn Prothesen schaukeln, passen diese vielleicht nicht mehr richtig und Druckstellen lassen sich in den meisten Fällen vermeiden bzw. beheben.

**42.) Wann ist ein Zahnarztbesuch erforderlich?**

- Eine Kontrolluntersuchung durch einen Zahnarzt alle 24 Monate ist ausreichend
- Wenn weiche abwischbare Beläge an den Zähnen sichtbar sind, da sich diese auch mit der Zahnbürste nicht entfernen lassen.
- Bei Zahnfleischbluten z. B. während des Zähneputzens
- Bei Mängeln am Zahnersatz z. B. Prothesenbruch/-sprung oder abgebrochene Klammer
- Bei Veränderungen in der Mundhöhle wie z. B. Entzündungen, Schwellungen, Druckstellen, Pilzbefall, Karies, gelockerte oder abgebrochene Zähne
- Wenn Nahrungsaufnahme bzw. Zähneputzen schmerzhaft ist oder verweigert wird

**43.) Zahnärztliches Bonusheft und Zahnärztliche Begleitung?**

- Mindestens einmal pro Jahr muss durch den Zahnarzt eine Kontrolle und ein entsprechender Eintrag in Bonusheft gemacht werden – dann bekommt man höhere Zuschüsse, wenn Behandlungen mit Zahnersatz notwendig sind.
- Zahnärztliche Untersuchung und professionelle Zahnreinigung sind wichtige Voraussetzungen für den Erhalt der Zahn- & Mundgesundheit.
- Bei zahnlosen Patienten oder bei Menschen mit Magensonde können Zahn- & Mundpflege vernachlässigt werden.
- Im Notfall sind auch Behandlungen in Narkose möglich – viele Behandlungen sind aber auch ohne Narkose durchführbar.